

**VOUS REPRENDREZ BIEN UN PEU DE SPORT, D'ART, DE CULTURE ?**

**PETIT RAPPEL CONCERNANT LE CALENDRIER DE DÉCONFINEMENT : LES ACTIVITÉS ONT REPRIS EN INTÉRIEUR POUR LES ENFANTS DEPUIS LE 19 MAI. LES ADULTES RESTERONT EN EXTÉRIEUR JUSQU'AU 9 JUIN, DATE À LAQUELLE TOUTES LES ACTIVITÉS**

**POURRONT REPRENDRE EN INTÉRIEUR. UNE MANIÈRE DIFFÉRENTE DE RE-DÉCOUVRIR UNE DISCIPLINE. ESCRIME, KARATÉ OU ENCORE QI-GONG DEHORS, C'EST AU FINAL INTÉRESSANT ET AMUSANT, SURTOUT AVEC CES BEAUX JOURS ANNONCÉS.**

**CALENDRIER DES 6-12 ANS :**

<b>Mercredi 26 mai : après-midi multi-sports</b>	<b>(une réussite)</b>
<b>Mercredi 2 Juin : après-midi multi-sports</b>	<b>13h30-17h00</b>
<b>Samedi 12 Juin : portes ouvertes école de rugby</b>	<b>10h-12h</b>
<b>Mercredi 16 Juin : après-midi multi-sports</b>	<b>13h30-17h00</b>
<b>Samedi 19 Juin : portes ouvertes école de rugby</b>	<b>10h-12h</b>



**FOCUS SUR : MULTI-ACTIVITÉS**

Votre enfant a besoin de se défouler, mais n'a pas nécessairement d'activité favorite?

C'est normal, à ces âges, il est difficile de faire un choix... les adultes aussi parfois ! Et pourquoi choisir si tout nous intéresse ?

C'est pour cela que nous proposons la possibilité d'essayer avant de choisir, ou bien même de choisir de tout faire.

Des jeux, des sports, dedans, dehors, individuels, collectifs... il y en a pour tous les goûts. Le plus important, c'est d'apprendre en s'amusant !

Plus d'infos : [la-sequanaise.com/les-activités/](http://la-sequanaise.com/les-activités/)

Salle Jacques BREL

Vendredi : 16h45-17h45 (6-8ans)

17h45-18h45 (8-10ans)

Animateur : Andréa FAVRE





# Le Secteur Jeunes

10 - 17 ans



...TU ZIK'



...T'AS LA PÊCHE



...CA BOUGE

## VACANCES D'ÉTÉ : EN AVANT !

...C'EST CHOUETTE

...TU FAIS DU CH'VAL

...C'EST COOL

...CA BAIGNE

Du 07 juillet au 06 août

### Le secteur jeunes refléurit la Séquanaise



### L'énigme d'Einstein, vous la connaissez ? (cf mois de Mai)

	1	2	3	4	5
Pays	Norvégien	Danois	Anglais	Allemand	Suédois
Couleur	Jaune	Bleue	Rouge	Verte	Blanche
Animal	Chat	Cheval	Oiseau	Poisson	Chien
Boisson	Eau	Thé	Lait	Café	Limonade
Sport	Ping-pong	Karaté	Badminton	Escrime	Danse