

JOURNÉE MONDIALE DU COMPLIMENT

VOUS AVEZ BIEN LU ! CE PREMIER JOUR DE MARS EST ENTIÈREMENT DÉDIÉ AUX MOTS DOUX ET AUTRES FÉLICITATIONS À LA FAMILLE, LES AMIS, LES COLLÈGUES... ET COMME NOUS SOMMES TRÈS OPTIMISTES À LA

SÉQUANAISE, NOUS VOUS PROPOSONS DE POURSUIVRE CETTE JOURNÉE TOUTE L'ANNÉE ! SI NOUS DEVIONS ATTENDRE CETTE DATE PRÉCISE POUR FAIRE UN COMPLIMENT, LE RESTE DE L'ANNÉE SERAIT BIEN TRISTE.

EVENEMENT



Après une si longue période de doutes, rien de tel que de recréer des liens sociaux avec ces beaux jours qui reviennent.

L'association recherche des bénévoles, un samedi matin pour bricoler dehors, échanger autour d'un bon café et finir par un pique-nique. Aucun niveau requis, c'est l'occasion d'apprendre à bricoler et partager des savoir-faire.

Un atelier bricolage pour les enfants sera proposé en parallèle pour ceux qui viennent en famille.

DATES ET CONDITIONS À VENIR

Dans le respect des gestes barrières.

Plus d'informations & inscriptions : andrea.favre@la-sequanaise.com

FOCUS SUR : LE THÉÂTRE

La Séquanaise, place du champ de Foire

L'une des plus vieilles activités de la Séquanaise, le théâtre se distingue nettement en 1911 avec l'arrivée des jeunes filles dans l'association. En 1919 la compagnie « le groupe artistique » fait son apparition et deviendra en 1955 les « Baladins polinois ». Une troupe qui a pour but de redonner le sourire après des périodes historiques très difficiles. Aujourd'hui encore, la compagnie propose un spectacle par an.

Pour aller plus loin, de nouvelles sections se sont montées pour faire découvrir le théâtre aux adultes et aux enfants. Cette fois, il s'agit plus de découverte de soi, de l'activité, des multiples possibilités de s'exprimer.

Qui sait, nous les verrons peut-être bientôt sur scène eux aussi !

Mercredi : 19h30-22h30

(Les baladins)

Animatrice : Claudine PONCET

Jeudi : 17h30-18h30 (enfants)

Jeudi : 18h30-20h00 (adultes)

Animateur: Jocelyn PEIX



Le Secteur Jeunes

10 - 17 ans



DES VACANCES DE FEVRIER AU TOP !



RECETTE DU RIZ CANTONNAIS

Faire cuire le riz et le rincer à l'eau froide.

Couper le jambon en dés.

Emincer finement un oignon.

Mettre à chauffer 1 cuillère à soupe d'huile dans une poêle et faire revenir l'oignon.

Ajouter dans la poêle les petits pois et les crevettes.

Faire une omelette et la couper en lanières.

Mélanger tous les ingrédients dans la poêle.

Saler et poivrer.

Faire chauffer 3 minutes en remuant sans cesse.

Servir bien chaud.

BON APPETIT



PIXEL ART

CLUEDO GÉANT



SORTIES NEIGE

BOWLING



DEVELOPPEMENT DURABLE



DES JEUX DE RÔLE



RACLETTE



ET VOUS, ÊTES-VOUS CALÉS SUR LES DÉCHETS? (les réponses au mois d'Avril)

En quelle année Eugène Poubelle a t il ordonné le dépôt des déchets dans des récipients spéciaux appelés poubelles ?

Combien de temps met un sac en plastique à se décomposer dans la nature ?

Combien de temps met une bouteille en verre à se décomposer dans la nature ?

