

VOUS REPRENDREZ BIEN UN PEU DE SPORT, D'ART, DE CULTURE ?

PETIT RAPPEL CONCERNANT LE CALENDRIER DE DÉCONFINEMENT : LES ACTIVITÉS ONT REPRIS EN INTÉRIEUR POUR LES ENFANTS DEPUIS LE 19 MAI. LES ADULTES RESTERONT EN EXTÉRIEUR JUSQU'AU 9 JUIN, DATE À LAQUELLE TOUTES LES ACTIVITÉS

POURRONT REPRENDRE EN INTÉRIEUR. UNE MANIÈRE DIFFÉRENTE DE RE-DÉCOUVRIR UNE DISCIPLINE. ESCRIME, KARATÉ OU ENCORE QI-GONG DEHORS, C'EST AU FINAL INTÉRESSANT ET AMUSANT, SURTOUT AVEC CES BEAUX JOURS ANNONCÉS.

CALENDRIER DES 6-12 ANS :

Mercredi 26 mai : après-midi multi-sports	(une réussite)
Mercredi 2 Juin : après-midi multi-sports	13h30-17h00
Samedi 12 Juin : portes ouvertes école de rugby	10h-12h
Mercredi 16 Juin : après-midi multi-sports	13h30-17h00
Samedi 19 Juin : portes ouvertes école de rugby	10h-12h



FOCUS SUR : MULTI-ACTIVITÉS

Votre enfant a besoin de se défouler, mais n'a pas nécessairement d'activité favorite?

C'est normal, à ces âges, il est difficile de faire un choix... les adultes aussi parfois ! Et pourquoi choisir si tout nous intéresse ?

C'est pour cela que nous proposons la possibilité d'essayer avant de choisir, ou bien même de choisir de tout faire.

Des jeux, des sports, dedans, dehors, individuels, collectifs... il y en a pour tous les goûts. Le plus important, c'est d'apprendre en s'amusant !

Plus d'infos : la-sequanaise.com/les-activités/

Salle Jacques BREL

Vendredi : 16h45-17h45 (6-8ans)

17h45-18h45 (8-10ans)

Animateur : Andréa FAVRE





Le Secteur Jeunes

10 - 17 ans



...TU ZIKI'



...T'AS LA PÊCHE



...CA BOUGE

VACANCES D'ÉTÉ : EN AVANT !

...C'EST CHOUETTE

...TU FAIS DU CH'VAL

...C'EST COOL

...CA BAIGNE

Du 07 juillet au 06 août

Le secteur jeunes refléurit la Séquanaise



L'énigme d'Einstein, vous la connaissez ? (cf mois de Mai)

	1	2	3	4	5
Pays	Norvégien	Danois	Anglais	Allemand	Suédois
Couleur	Jaune	Bleue	Rouge	Verte	Blanche
Animal	Chat	Cheval	Oiseau	Poisson	Chien
Boisson	Eau	Thé	Lait	Café	Limonade
Sport	Ping-pong	Karaté	Badminton	Escrime	Danse