

DU SOLEIL, DES J-O, DES PROJETS, EN VEUX-TU? EN VOILA !

INITIALEMENT PRÉVUS TOUTS LES 4 ANS, C'EST EXCEPTIONNELLEMENT EN 2021 QUE LES J-O DE TOKYO VONT DÉMARRER. DU 23 JUILLET AU 08 AOUT, LES PLUS GRANDS ATHLETES DU MONDE, VENANT DE 206 PAYS DIFFÉRENTS, CONCOURERONT À TRA-

VERS 50 DISCIPLINES. PARMI ELLES, 5 NOUVEAUTÉS : LE KARATÉ, LE SKATEBOARD, L'ESCALADE SPORTIVE, LE SURF ET LE BASEBALL/SOFTBALL. POUR LES JEUX PARALYMPIQUES, IL FAUDRA ATTENDRE FIN AOUT. UN PLANNING BIEN CHARGÉ CET ÉTÉ !

NOUVEAU À POLIGNY : DÈS SEPTEMBRE



Pour les enfants de **6 à 12 ans**



Dispositif **GRATUIT**
Assurance obligatoire

Nombre de séances
10 x 
1 heure

AISANCE AQUATIQUE

Pour les enfants de **4 à 6 ans**

Dans le temps scolaire (Classes bleues)
Périscolaire et extrascolaire (Stages Bleus)

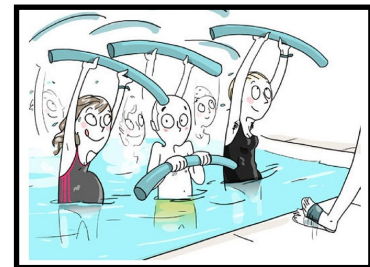
Nombre de séances
8 x  40 mn sur 1 ou 2 semaines

Infos & pré-inscription : la.sequanaise@la-sequanaise.com

Objet du mail : « J'apprends à nager » ou « aisance aquatique » ou « aquagym »

L'AQUAGYM DE RETOUR

N'oublions pas les adultes, qui auront tout le loisir de (re)venir dans le bain avec nos deux maîtres-nageurs diplômés : Andréa Favre et Olivier Frappier. Accessible à tous les niveaux, l'aquagym est réputée pour ses bienfaits sur le corps. Cardio, équilibre, renforcement musculaire, tonus musculaire, etc. Et l'aquagym, quoiqu'on en dise et aussi les messieurs !



FOCUS SUR : CLUB PHOTO

Dans les années 70', nous avons déjà découvert les joies de la photographie à la Séquanaise. Le club photo était un moment d'échange, de partage, d'apprentissage. Une opportunité pour se rendre en pleine nature, apprécier le calme naturel de la faune et de la flore. C'est encore une chance de pouvoir se perfectionner en numérique ou en argentique.

Aujourd'hui encore, les expériences se multiplient. On joue les apprentis alchimistes, aventuriers, physiciens... mais on en reste pas moins artistes et passionnés avant tout !

Constatez par vous-même : sequalaphoto.wordpress.com/

Plus d'infos : la-sequanaise.com/les-activités/

Place du champ de Foire

Jeu. : 20h00-23h00 (+16ans)

Animateurs : Pascale BOURGEY & Stéphane DENIS



Le Secteur Jeunes

10 - 17 ans



CLAS

Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité

Ce dispositif se traduit selon deux notions : **l'accompagnement scolaire** des enfants en appuyant les actions éducatives de l'école et des parents d'une part. Et d'autre part, en les accompagnant également sur des **apprentissages extra-scolaires** à travers des ateliers de cuisine, de théâtre, de musique, de sport, etc. Une équipe de bénévoles et de salariés suivent tout au long de l'année les projets menés avec les enfants. Une relation de confiance peut donc se créer, facilitant grandement les apprentissages. Dernièrement, le groupe a donc participé à la représentation du « du stylo au micro », organisée en partenariat avec le Moulin de Brainans et des écoles du Jura. Un projet qui a nécessité du temps, de l'énergie, de la concentration et qui peut se résumer par une belle réussite.

Infos : www.la-sequanaise.com/clas/

DU STYLO AU MICRO

Ce tenait lundi 21 Juin, une représentation organisée par le Moulin de Brainans, en partenariat avec des écoles du secteur ainsi que le secteur jeunes de La Séquanaise.

« Le travail créatif et artistique mené par les élèves est animé grâce à un lien étroit entre équipe artistique et équipe pédagogique.

Les élèves accompagnés par les enseignants et les deux artistes choisissent leur thème, écrivent les paroles et définissent la structure et les intonations de la mise en musique.

Ils répètent ensuite jusqu'à la présentation finale sur scène. Un enregistrement avec un studio mobile est réalisé dans chaque classe par les artistes pour garder une trace des créations réalisées et permettre leur partage sous forme numérique en ligne et sur support CD. La restitution de chaque classe est filmée pour garder un souvenir du projet. »

Infos : www.moulindebrainans.com/action-culturelle/du-stylo-au-micro-9/

SUR LE PONT D'AVIRON

Cette année, contrairement aux autres, nos jeunes du camp Bellecin ne pourront pas discuter avec l'équipe de France masculine d'aviron, qui s'entraîne habituellement à la base nautique en même temps que nous...

Nous resterons néanmoins à l'affût des résultats des français et des françaises !

Nous espérons pouvoir fêter avec eux l'année prochaine, une ou plusieurs victoires !



TOKYO 2020

